

Kursprogramm 2024



Luzern

Wir sind auch online für euch da!

Tanzschule Body Language GmbH Kreuzbuchstrasse 42, 6006 Luzern
079 737 76 01 041 440 41 49 bl-tanz.ch info@bl-tanz.ch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
18.30-19.25 Krafttraining Ganzkörperkrafttraining <i>auch online möglich</i> Instruktorin: Cony		18.30-19.25 Pole <i>Ab Januar 2025</i>	18.00-18.55 Pole Instruktorin: Cony
19.30-20.25 Stretching <i>auch online möglich</i> Instruktorin: Cony	19.00-19.55 Pole Instruktorin: Janine		19.00-19.55 Pole-Dance Voraussetzungen nötig Instruktorin: Cony
20.30-21.25 Pole Instruktorin: Cony			20.00-20.25 Pole-Choreo Voraussetzungen nötig Instruktorin: Cony
			20.30-21.25 Sexy Dance <i>auch online möglich</i> Instruktorin: Cony